

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Приложение к Основной общеобразовательной программе начального  
общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения города Кургана «Средняя общеобразовательная школа № 59»  
на 2024 – 2025 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МБОУ «СОШ №59» (далее - учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5- дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими требованиями и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022г. № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28
- Постановления Правительства Курганской области от 23.12.2013 г. № 700 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам

на дому или в медицинских организациях на территории Курганской области».

### **Организация образовательной деятельности**

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Кургана "Средняя общеобразовательная школа № 59" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого школой, 20 % от общего объёма.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения предметные области, учебные предметы (учебные модули):

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы (учебные модули)</b>
Русский язык и литературное чтение	Русский язык, Литературное чтение
Иностранный язык	Английский язык
Математика и информатика	Математика
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир

Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: «Основы православной культуры»; учебный модуль: «Основы иудейской культуры»; учебный модуль: «Основы буддийской культуры»; учебный модуль: «Основы исламской культуры»; учебный модуль: «Основы религиозных культур народов России»; учебный модуль: «Основы светской этики»
Искусство	Изобразительное искусство, Музыка
Технология	Труд (технология)
Физическая культура	Физическая культура

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательные предметные области учебного плана: русский язык и литературное чтение, иностранный язык, математика и информатика, обществознание и естествознание (окружающий мир), основы религиозных культур и светской этики, искусство, технология, физическая культура. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности;
- приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- формирование готовности к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося индивидуальностью.

Для школы, в которой языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей в школе и по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В МБОУ «СОШ №59» на 2023-2024 учебный год заявлений от родителей не поступало, поэтому

учебные предметы «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» не ведутся.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей «Основы православной культуры»; «Основы иудейской культуры»; «Основы буддийской культуры»; «Основы исламской культуры»; «Основы религиозных культур народов России»; «Основы светской этики» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает, в том числе, реализацию образовательных потребностей и запросов обучающихся, воспитанников и их родителей. В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает учебные занятия для углублённого изучения отдельных обязательных учебных предметов, учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

С учётом мнения родителей, высказанного в письменной форме, время, отводимое на данную часть, использовано:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение обязательных предметных областей;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, воспитанников.

Обучение в первых классах в соответствии с СанПиН 2.4.2.3648-20 организуется только в первую смену при пятидневной учебной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21 академический час и дополнительными недельными каникулами в середине февраля при традиционном режиме обучения. Во 2-4 классах максимально допустимая недельная нагрузка – 23 часа при пятидневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Учащиеся 1-х классов занимаются по утвержденному календарному графику. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- ✓ используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- ✓ после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- ✓ обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- ✓ дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.
- ✓ объем максимально допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими [нормативами](#). Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, в объеме 1 ч в 1-3 классов отдана на третий час предмета «Ритмика».

В соответствии с п.32.1 ФГОС НОО-2021 количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3190 часов. В перспективном учебном плане МБОУ

«СОШ №59» в 1-4 классах будет реализовано 3039 часов, что соответствует ФГОС НОО-2021.



## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Кургана "Средняя общеобразовательная школа № 59"

Учебные курсы	Количество часов в неделю									
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	3в	4а	4б	4в
Моё любимое Зауралье	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
Разговор о правильном питании	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Путешествие в мир профессий	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Учение с увлечением! (функциональная грамотность)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Умники и умницы	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
Лапта	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Школа безопасности	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
Библиотека	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Участие в спортивных мероприятиях. эстафетах.	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Подвижные игры на свежем воздухе	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
ШСК «Факел»	0.25	0.25	0.5	0.5	1	1	1	1	1	1
Мир шахмат	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
«Читаем. считаем. наблюдаем»	1	1	1	1	1	1	1	0.5	0.5	0.5
«Марафон на Учи.ру длиною в год»	0.25	0.25	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Хочу всё знать! (коррекционные занятия)	0.5	0.5	0.5	0.5	1	1	1	1	1	1



