

# МЕНЮ

на 5 Сентября 2 022 г. Комплекс СОШ 59

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>ОВЗ - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	92,2	20/10/20	
2	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/100)	122,7	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
			<b>142,00</b>	
<b>ОВЗ - Обед 5-11 классы</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	220	
2	Котлеты "Полтавские"	265,8	100	
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			<b>142,00</b>	
<b>Завтрак 71 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	92,2	20/10/20	
2	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/150)	122,7	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			<b>71,00</b>	
<b>Завтрак 81 + 35 - Завтрак 1-4 классы</b>				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	92,2	20/10/20	
2	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/150)	122,7	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			<b>116,00</b>	
<b>Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1 1-4 классы</b>				
1	Молоко обогащенное	120	200	
			<b>116,00</b>	
<b>Завтрак 71 5-11 классы</b>				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	92,2	20/10/20	
2	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	

4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/100)	122,7	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
			<b>71,00</b>	
<b>Обед 71 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	220	
2	Котлеты "Полтавские"	265,8	100	
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	220/15	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			<b>71,00</b>	
<b>Обед 81 + 35 - Обед</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	220	
2	Котлеты "Полтавские"	265,8	100	
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	220/15	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			<b>116,00</b>	
<b>Обед 81 + 35 - Витаминизация 2</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Молоко обогащенное	120	200	
			<b>116,00</b>	
			<b>Итого за день</b>	<b>961,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_